

## Spendenkonto:

Name: Universitätsklinik Heidelberg  
IBAN: DE64 6005 0101 7421 5004 29  
BIC: SOLADEST600

**Im Betreff unbedingt angeben: D10071340**  
Spenden können steuerlich geltend gemacht werden.

## Unser Angebot

Die Krebsberatungsstelle dient als direkte Anlaufstelle für Patienten und deren Angehörige. **Unsere Leistungen sind kostenlos für gesetzlich Versicherte.** (Privat Versicherte zahlen einen einmaligen Betrag von 30,- Euro).

Eine Krebserkrankung und -behandlung hat Auswirkungen auf viele Lebensbereiche. Nicht nur das körperliche, auch das seelische Wohlbefinden ist davon betroffen. Die Erkrankung beeinflusst auch das Familienleben, die Partnerschaft und das Berufsleben. Auch nach einer abgeschlossenen Behandlung können Fragen auftreten oder Probleme entstehen.

So werden Patienten und Angehörige mit einer Vielzahl von Fragestellungen konfrontiert. Gern bieten wir Ihnen mit unseren Beratungsleistungen unsere Unterstützung an.

## Hauptstelle Heidelberg:

**Krebsberatungsstelle Nordbaden**  
**Im Neuenheimer Feld 155**  
**(Ernst-Moro-Haus, 1. OG)**  
**69120 Heidelberg**

Das Gebäude liegt, etwas versteckt hinter der Bushaltestelle "Medizinische Klinik" Richtung Neckar, in zweiter Reihe.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit Bus Nr. 31 oder 32 Richtung Neuenheimer Feld bis Haltestelle "Medizinische Klinik" fahren. Von dort sind es noch ca. 100 m.

### Anfahrt mit dem Auto:

Über die Ernst-Walz-Brücke nach Neuenheim. Dann die dritte Abzweigung links Richtung Zoo abbiegen und dem Straßenverlauf folgen. Am Parkhaus des Zoos vorbeifahren und im Parkhaus der Klinik parken (kostenpflichtig). Von dort sind es noch ca. 150 m.

## Anmeldung und Terminvereinbarung:

Montag: 9 - 12 Uhr  
Dienstag: 13 - 16 Uhr  
Mittwoch: 9 - 12 Uhr  
Donnerstag: 13 - 16 Uhr

### Offene Sprechstunde (Di.: 13 - 16 Uhr)

T.: 0 6221 / 56 - 22722  
E.: kontakt@kbs-nordbaden.de  
www.kbs-nordbaden.de



## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Nordbaden

## Gruppe für Angehörige von Krebspatienten

jeder 2. Mittwoch im Monat  
16:00 - 17:30 Uhr

T.: 06221 / 56 - 22722

[www.kbs-nordbaden.de](http://www.kbs-nordbaden.de)



NATIONALES CENTRUM  
FÜR TUMORERKRANKUNGEN  
HEIDELBERG



UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM  
HEIDELBERG

## Gruppenangebot für Angehörige

Das fortlaufende Gruppenangebot für Angehörige von Krebspatienten ist offen und nicht verpflichtend und **findet regelmäßig am zweiten Mittwoch im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr in den Räumen der Krebsberatungsstelle in Heidelberg statt.** Die Gruppe wird von Mitarbeitern der Krebsberatungsstelle moderiert.

Als Angehörige(r) eines Krebserkrankten werden Sie mit zahlreichen Fragestellungen konfrontiert. Mit unserer Angehörigengruppe bieten wir einen geschützten Rahmen, in dem Sie mit anderen Betroffenen über Ihre Anliegen und offenen Fragen sprechen können.

## Mögliche Themenfelder

Wie geht es mir mit der Krebsdiagnose?  
Wie gehen andere mit der Krebsdiagnose um?  
Möglichkeiten der Ressourcenaktivierung  
Wie wirkt sich die Erkrankung auf den eigenen Alltag aus?  
Welche körperlichen Einschränkungen und Beschwerden gibt es?  
Wie gehe ich mit den Ängsten einer erneuten Erkrankung um?  
Wie informiere ich mein soziales Umfeld von der Erkrankung und der Behandlung?  
Wo finden eigene Emotionen und Bedürfnisse ihren Platz?  
Wie finde ich mich im medizinischen und pflegerischen Versorgungssystem zurecht?

## Anmeldung

Zur besseren Planung bitten wir Sie, sich für ein kurzes Informationsgespräch vor der ersten Teilnahme telefonisch oder persönlich mit uns in Verbindung zu setzen.

## Ablauf

Der Austausch mit anderen zu verschiedenen Themen und Dimensionen der eigenen Betroffenheit und dem Umgang damit, ist ein zentrales Anliegen der Gruppe. Jede Sitzung steht unter einem von der Gruppe gewünschten Schwerpunkt, zu dem es eine kurze Einführung gibt, die den Austausch dazu ermöglicht (die geplanten Themen finden Sie auf unserer Webseite).

Bringen Teilnehmer akute Anliegen und Fragen mit, so können diese auch gern eingebracht werden. Die Gruppenleitung steht der gesamten Sitzung moderierend und unterstützend zur Verfügung.

## Termine Gruppenangebot für Angehörige

**Jeder zweite Mittwoch im Monat  
von 16:00 - 17:30 Uhr.**

**Bitte beachten Sie mögliche Terminverschiebungen auf unserer Webseite.**

Gefördert von:



Ramona Pecorelli

Frau Pecorelli ist Sozialarbeiterin bei uns in der Krebsberatungsstelle. Sie berät Betroffene hinsichtlich der sozialen Fragen, die eine Krebserkrankung mit sich bringt. Frau Pecorelli leitet Gruppenangebote, hält Vorträge und führt Workshops durch.

"Der Wert unserer Gruppe liegt im gegenseitigen Austausch und der Erkenntnis, dass man nicht allein ist."



Dr. Andreas Ihrig

Herr Dr. Ihrig ist Psychoonkologe und Leiter der Krebsberatungsstelle Nordbaden. Er berät Betroffene und deren Angehörige zu psychoonkologischen Fragen, die eine Krebserkrankung mit sich bringt.

"Das Sprechen über die Ängste und Sorgen vermag die Erkrankung nicht zu heilen, aber es schafft Verständnis für die gegenwärtige Situation und die eigene Befindlichkeit."